

# HEALTHYHELPING

Un programa de recetas de frutas y verduras para aquellos afectados por COVID19

## CÓMO AÑADIR Y USAR HEALTHYHELPING

## CONSEJOS PARA USAR SU HEALTHYHELPING



### 1 INSCRÍBASE

Inscríbese en el programa por teléfono con un administrador de atención médica



### 2 AÑADA

Añada \$40 en su tarjeta MVP haciendo una compra de cualquier cantidad utilizando sus tarjetas MVP y SNAP EBT



### 3 GASTAR

Gaste dólares de Healthy Helping cada vez que compre frutas y verduras elegibles utilizando su tarjeta MVP



### 4 REPETIR

Repita el Paso 2 cada mes para añadir otros \$40 en su tarjeta MVP de Food Lion y continúe comprando frutas y verduras elegibles

**PUEDE COMPRAR  
FRUTAS Y VERDURAS  
FRESCAS, CONGELADAS  
O ENLATADAS**  
...sin sal, azúcar ni grasa  
añadidas

**¡PARA ALIMENTOS  
CONGELADOS O  
ENLATADOS, BUSQUE  
LA ETIQUETA WIC!**



### **¿TIENE UN PROBLEMA?**

Si tiene dificultades para añadir su beneficio, guarde su recibo y llame a la persona que lo inscribió en el programa

**HEALTHYHELPING  
ES UN BENEFICIO  
DE TRES MESES**

...y el programa finaliza el 31 de diciembre de 2020

**¡PARA SABER MÁS, LLAMA 877-490-6642 Y PREGUNTAR  
SOBRE ASISTENCIA DE COVID19 & EL PROGRAMA DE  
HEALTHY HELPING!**